

ATTESTATION DE COMPETENCES

Je soussigné, Aimery de Vaujuas, représentant de l'organisme Cartesia Formations pour l'Ecole de Santé Naturelle, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11755936975 auprès de la DREETS (Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités) d'Ile de France.

Atteste que : Latifa EL KADAoui

A suivi, au sein de l'Ecole de Santé Naturelle, la formation suivante :

« Devenir Sophrologue »

Numéro de dossier	55292
Nombre d'heures effectuées	345 heures
Date de formation	Du 29/09/2025 au 30/07/2026
Assiduité supérieure à 75%	Oui
Note de l'épreuve orale (sur 20 points)	18,25
Note de l'épreuve écrite (sur 20 points)	19
Note du rapport de pratique (sur 20 points)	19

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la sophrologie, ses principes et sa philosophie.
- Pratiquer les techniques de relaxation dynamique et la sophronisation.
- Comprendre les effets de la sophrologie sur le corps et l'esprit.
- Créer des protocoles adaptés aux besoins individuels.
- Adopter la posture professionnelle du sophrologue.
- Devenir un entrepreneur du bien-être.

Fait à Paris, le 05/08/2026

Aimery de Vaujuas, gérant

